EVENT INFO

DUINENGORDEL

TRAIL & WALK

KLAAR VOOR EEN ONVERGETELIJK AVONTUUR OVER EN ROND DE HOOGSTE STUIFDUIN VAN VLAANDEREN?

ZATERDAG | 21/11

KIMPENHOF - OUDSBERGEN

VANDERSANDEN LIMBURG RUNS

VOLG ONS OP INSTAGRAM

@VANDERSANDENLIMBURGRUNS

GO DARE

VOLG ONS OP INSTAGRAM

@GODARE_SPORTCOMMUNITY

SPONSORS:

VANDERSANDEN

TVL Limburg dat zijn wij

RUN MOTION COACH

PXL UHASSELT

MOOZE LIFESTYLE GYM

ERDINGER ALKOHOLFREI

KEPLER

SPORT. VLAANDEREN

VOORWOORD

Dag trail- & wandelliefhebber,
Aanstaande zaterdag, 21/11, is het zover! Dan trekken we naar het hart van de Limburgse Kempen voor een absolute klepper op de kalender: de Duinengordel Trail & Walk! Trek je loop- of wandelschoenen dus maar stevig aan, want het belooft opnieuw een uitdagende en prachtige tocht te worden.



Ben je klaar voor een avontuur vol zand, natuur en pittige hoogtemeters? De Duinengordeltrail neemt je mee door een uniek natuurgebied dat onderdeel uitmaakt van het Nationaal Park Hoge Kempen. Vanaf Bivakplaats Kimpenhof duik je meteen de bossen, heide en zandvlaktes in. Het absolute hoogtepunt? Een passage over de Oudsberg, de grootste en hoogste open stuifduin van Vlaanderen!

Of je nu komt om voluit te gaan op een van de trailafstanden, de Oudsberg te bedwingen, een nieuwe afstand te ontdekken of gewoon samen met vrienden wil genieten van een mooie herfstwandeling: maak er vooral een fantastische dag van! En vergeet na afloop natuurlijk niet te genieten van de welverdiende sfeer, je unieke medaille en een frisse ERDINGER Alcoholvrij aan de finish.

Tot zaterdag in Oudsbergen!
Team Go Dare Events



In Vlaanderen hebben we een rijke sportcultuur. (Top)sportevenementen inspireerden en inspireren sporters, clubs, scholen en vrijwilligers om onze Vlaamse sportcultuur te versterken. Sport is dan ook een belangrijke schakel die verschillende gemeenschappen verbindt. Of je nu zelf sport of vanaf de zijlijn aanmoedigt, elke sportactiviteit brengt mensen samen. Het helpt ons niet alleen beter te bewegen, maar ook beter samen te leven.

Van het lokale basketbalpleintje om de hoek tot de grote voetbalarena's: elke wedstrijd zorgt voor verbinding en elke training maakt ons sterker. Sport brengt jong en oud, vrienden en onbekenden bij elkaar. Het leert ons het belang van samenwerking en hoe om te gaan met tegenslagen – vaardigheden die ook buiten het veld van pas komen.

Dus, of je nu begint met hardlopen, een bal opgooit of gewoon komt kijken: je draagt bij aan iets moois. Met sport in ons leven werken we aan een toekomst waarin iedereen wint. Ik kijk alvast uit naar wat die toekomst ons nog brengt en ben trots om deel uit te maken van deze geweldige sportgemeenschap.

Sportieve groeten,
Annick De Ridder
Vlaams minister van Sport

SPORT. VLAANDEREN

1. LOCATIE

De start en finish bevinden zich aan Bivakplaats Kimpenhof.

GPS adres: Laerstraat 3, 3660 Oudsbergen

Parkeren:
- Gelieve de signalisatieborden te volgen
- Gelieve vanaf de officiële parkings altijd de groene pijlen te volgen richting het wedstrijdsecretariaat.
- Er zijn verschillende parkings op wandelafstand. Indien u langs de straat parkeert, gelieve NOOIT een oprit te blokkeren!

Bekijk via deze link de officiële parkings en de indeling van het eventplein:
https://bit.ly/Duinengordeltrailwalk2026

Wanneer je het inplantingsplan opent, kan je via de gsm op het parkingsymbool 🅿 klikken en meteen er naartoe navigeren via Google Maps.

Volgende zaken kan je ook raadplegen via bovenstaande link:

- Locaties bevoorradingen & live timing points
- Indeling eventdorp
- Parcours en splitsingen
- ...



✅ Bagage drop-off beschikbaar vlakbij de inschrijvingen.



✅ Kleedkamers zijn beschikbaar in het gebouw.



❌ Douches zijn niet aanwezig.



✅ Toiletten op het eventplein & aan bevoorrading(en) onderweg.



✅ Het unieke event T-shirt van Duinengordel alsook het Limburg Runs T-shirt kan je afhalen aan de helpdesk (bij bestelling)!

2. AFHALEN STARTNUMMER

geen medaille of wandelpin



medaille aan de finish



wandelpin aan de finish



Het afhalen van het startnummer doet u aan de Go Dare tent in het eventdorp. Volg hiervoor de gele signalisatieborden. Schuif aan in de juiste rij.

Voor vragen of wijzigingen, wend u zich tot de helpdesk.

Check je startnummer/deelnemerslijst (hier)

3. GO DARE MERCHANDISE



€15



€5



€10



€8

€15





€3

Wenst u graag een extra wandelpin, plooibeker, muts of flask aan te schaffen? Wend u tot de helpdesk. Hier kan u eveneens het unieke Duinengordel t-shirt 2026 kopen voor slechts €15.

4. PROGRAMMA WANDELAARS

Vanaf 7u45 kan u terecht aan het wedstrijdsecretariaat om uw startnummer af te halen in het eventdorp. Zorg dat u uw startnummer kent door de deelnemerslijst te raadplegen of uw ontvangen mail. Zo zal u vlot uw startnummer ontvangen van onze medewerker. In de deelnemerslijst kan u ook de afstand terugvinden waaraan u deelneemt.

We hebben besloten om 1 gezamenlijk startmoment te organiseren voor wandelaars waarbij we met countdown muziek aftellen naar de start. Dit is een sfeervolle beleving en een echte aanrader! Maar je kan er ook voor kiezen om vrij te starten tussen de uren per afstand. Jouw timing chip registreert je starttijd wanneer je over de startmat passeert.

Vanaf 7u45: Opening wedstrijdsecretariaat (afhalen startnummers)
08u00-09u00: vrije start wandeling 28 km - we raden aan om 8u00 te starten i.v.m. tijdslimiet
08u00-10u00: vrije start wandeling 22 km
08u00-11u00: vrije start wandeling 16 km, 11 km & 7 km

08u00: gezamenlijke start wandeling alle afstanden met countdown

15u15: sluiting finish voor wandelaars

Belangrijke info voor wandelaars:

• Wandelaars dienen verplicht hun startnummer af te halen, op die manier kunnen de medewerkers deelnemers herkennen op het parcours.

• Vroeger starten dan 8u00 is niet mogelijk. Later starten dan aangegeven is ook niet mogelijk. Gelieve dit te respecteren. Gelieve rekening te houden met de finishlimiet van 15u15.

• Gelieve rekening te houden met de openingstijden van de bevoorradingen onderweg.

• Gelieve uw startnummer niet op de rugzak te dragen wanneer hier een elektronisch toestel in zit. Uw timingchip geeft dan een slecht signaal waardoor uw uitslag mogelijks niet correct is.

• Gelieve uw timingchip op de achterkant van het startnummer in te leveren aan de finish (indien hiervoor gekozen tijdens inschrijving).

• Elke finisher krijgt een alcoholvrij bier aangeboden door Erdinger Alkoholfrei aan de aankomst op basis van het startnummer (afhalen aan de blauwe Erdinger tent).

• Uitslagen kunnen meteen na de finish geraadpleegd worden via de QR code op het startnummer.

• Bij problemen, bel het noodnummer op uw startnummer. Er is een medische post aanwezig aan de finish.

• Dit evenement is bekerloos, breng dus je eigen plooibeker of drinkfles mee.

• Wees respectvol t.o.v. mededeelnemers, vrijwilligers, natuur en respecteer altijd de wegcode.







5. PROGRAMMA TRAILRUN

Vanaf 12u15 kan u terecht aan de inschrijvingsstand om uw startnummer af te halen in het eventdorp. Zorg dat u uw startnummer kent door de deelnemerslijst te raadplegen of uw ontvangen mail. Zo zal u vlot uw startnummer ontvangen van de medewerker. In de deelnemerslijst kan u ook de afstand terugvinden waaraan u deelneemt.

Vanaf 12u15: afhalen startnummers trailrun
13u00: 28 km trailrun
13u30: 22 km trailrun
13u45: 16 km trailrun
14u00: 11 km trailrun
14u15: 7 km trailrun

16u15: podiumceremonie trailrun

16u45: finishlimiet finish voor lopers

Gelieve 5 minuten voor de start u richting de startlijn te begeven, hier zal nog een laatste korte briefing gegeven worden m.b.t. het parcours.

Podiumceremonie trailrun

Rond 16u15 is er de podiumceremonie van de verschillende afstanden van de trailrun.

Er wordt voor alle trailrun afstanden een podium* gehouden met trofee voor eerste 3 mannen en vrouwen in de volgende leeftijdscategorieën (senioren -35, masters +35, masters +50)

Belangrijke info voor traillopers:

• Gelieve de starttijden en finishlimiet te respecteren.

• Gelieve uw timingchip op de achterkant van het startnummer in te leveren aan de finish (indien hiervoor gekozen tijdens inschrijving).

• Elke finisher krijgt een alcoholvrij bier aangeboden door Erdinger Alkoholfrei aan de aankomst op basis van het startnummer (afhalen aan de blauwe Erdinger tent).

• Uitslagen kunnen meteen na de finish geraadpleegd worden via de QR code op het startnummer.

• Bij problemen, bel het noodnummer op uw startnummer. Er is een medische post aanwezig aan de finish.

• Dit evenement is bekerloos, breng dus je eigen plooibeker of drinkfles mee.

• Wees respectvol t.o.v. mededeelnemers en vrijwilligers en respecteer altijd de wegcode. Laat nergens afval achter.







6. PARCOURS

Bekijk de route van 28 km hier op Strava:	Download hier de gpx:	link naar RouteYou:	
Bekijk de route van 22 km hier op Strava:	Download hier de gpx:	link naar RouteYou:	
Bekijk de route van 16 km hier op Strava:	Download hier de gpx:	link naar RouteYou:	
Bekijk de route van 11 km hier op Strava:	Download hier de gpx:	link naar RouteYou:	
Bekijk de route van 7 km hier op Strava:	Download hier de gpx:	link naar RouteYou:	

Klik op het desbetreffende symbool voor de link.

> **"Oudsberg: de enige plek in Vlaanderen waar 'zand in je schoenen' géén souvenir van de zee is."**



Volg onderweg deze gele pijlen!



Gratis consumptie voor een gezonde & frisse hydratatie aangeboden door Vitaminwell!

VOLG ZE OP INSTAGRAM

@VITAMINWELL

7. BEVOORRADING

Bevoorrading 1: geopend van 8u45 tot 11u30 & 13u15 tot 14u20

Water, bananen, madeleines , zoute sticks, parijse gommen, honingkoeken, carré confitures en zoute nootjes

- De 22 km passeert hier na 6,5 km
- De 28 km passeert hier na 6,5 km



Bevoorrading 2: geopend van 9u45 tot 12u00 & 13u45 tot 15u00

Water, sportdrank, twee sandwiches kaas/hesp voor wandelaars, frangipanes, zoute koekjes, zoute chips, appelsienen, speculaas & zure beertjes

- De 28 km passeert hier na 13,7 km



Bevoorrading 3: geopend van 9u00 tot 16u00

Water, sportdrank, muslirepen , speculaas, rozijnen, zoute sticks, winegums & zwarte chocolade & 1 tasje soep voor de wandelaars

- De 16 km passeert hier na 7,8 km
- De 22 km passeert hier na 13 km
- De 28 km passeert hier na 19,7 km



Bevoorrading 4: geopend van 8u45 tot 16u30

Water, cola, suikerwafels, speculaas, zoute sticks, zoute nootjes & zure beertjes & zwarte chocolade

- De 7 km passeert hier na 5,1 km
- De 11 km passeert hier na 8,4 km
- De 16 km passeert hier na 13,9 km
- De 22 km passeert hier na 19,1 km
- De 28 km passeert hier na 25,8 km

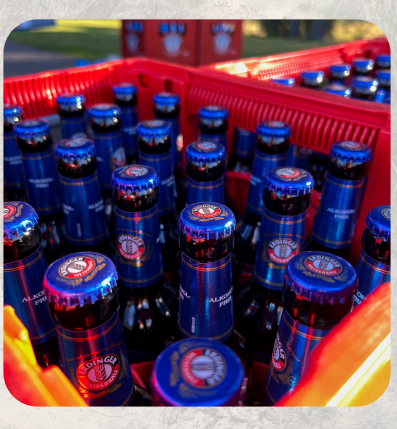


Eindbevoorrading: geopend van 09u00 tot 16u45

Water, tijgerrol cake, bananen, appelsienen, speculaas, parijse gommen, zoute koekjes, zoute nootjes, winegums, suikerwafels en honingkoeken

- Voor alle afstanden







8. VOLGENDE EVENTS



MEER INFO



MEER INFO



MEER INFO



MEER INFO

PARTNERS VANDERSANDEN LIMBURG RUNS