

Praktische informatie CAMPUSRUN 2025

Start:

De start van de 5 km en 10 km is om 18.20 uur stipt voor de trappen van de UHasselt (gebouw D), campus Diepenbeek. Gelieve ten laatste om 18.15 uur aanwezig te zijn in de startzone. Om 18.30 uur is de start van de campustrail. Gelieve om 18u25 klaar te staan in de startzone.

Afhalen nummers:

De nummers kunnen afgehaald worden op de agora van gebouw D, Universiteit Hasselt, campus Diepenbeek vanaf **16.30 uur** tot 15 minuten voor de start. Aan de stand van jouw afstand geef je aan welk **jouw startnummer** is. Om het afhalen van de startnummers vlot te laten verlopen is het **belangrijk dat je je startnummer kent. Je startnummer staat in je bevestigingsmail.**

Testlopers van de 10 KM ontvangen hun startnummer bij hun LO- of Kiné-verantwoordelijke. Deze hebben een aparte stand op de agora.

T-shirt Campusrun van jouw instelling/school:

Ben je personeel of student van de Hogeschool UCLL, de Hogeschool PXL of de Universiteit Hasselt en heb je ingeschreven voor 5 mei 2025, dan kan je, op vertoon van jouw startnummer, een gratis T-shirt van jouw instelling afhalen aan de stand van de T-shirts op de agora.

T-shirt Vandersanden Limburg Runs:

Heb je een T-shirt van de Limburg Runs aangekocht bij je inschrijving? Deze kan je afhalen een de zwarte Go Dare tent vlakbij start/finish.

Kleedkamers en douchen:

Vóór de start kan je je omkleden in de kleedkamers van de Fitlink en Basic Fit. Na de wedstrijd kan je hier ook douchen!

Sporttassen:

Je sporttas/kledij kan je vanaf 17.30 uur afgeven aan de stand 'bewaring kledij/sporttassen', op de agora. Hiervoor wordt er een bandje met jouw startnummer aan je tas bevestigd. Na de wedstrijd kan je je tas terug afhalen op vertoon van je startnummer. De kledij moet ten laatste om 20.15 uur terug worden afgehaald.

Parcours:

De verschillende parcours kan je hieronder bekijken. Klik op de afstand die je loopt. Het volledige parcours is bewegwijzerd. Het parcours van de 10 km is tweemaal het parcours van de 5 km. **De gele pijlen volg je voor de 5 km en de 10 km, de roze pijlen volg je voor de campustrail (7 km).** Op elk kruispunt staan seingevers en/of politie. Voor de eerste loper en achter de laatste loper rijdt iemand met de fiets. Er zijn een aantal splitsingen, let op dat je het juiste parcours volgt.

5 km & 10 km -> [klik hier voor een weergave van het parcours.](#)

7km -> [klik hier voor een weergave van het parcours.](#)

Voor de 10 km: De lopers van de 10 km leggen 2 maal het parcours van de 5 KM af. Let op! Na 5 km lopen de lopers een eerste keer over de finish lijn. Hou je rechts om door te starten naar de 2^{de} ronde.

Tijdregistratie:

Elke deelnemer heeft een timingchip op de achterkant van zijn startnummer. Deze wordt geactiveerd wanneer je, na het startschot, onder de startboog doorloopt. De tijd stopt opnieuw wanneer je de laatste keer onder de finishboog passeert.

Gezien de massale opkomst, zullen we een versmalde start maken zodat iedereen voldoende ruimte heeft op het parcours om zijn/haar wedstrijd te lopen. Geen paniek, jouw tijd begint pas te lopen wanneer jij start.

De timingchip dien je na de wedstrijd in te leveren aan de eindbevoorrading. Je startnummer mag je bijhouden.

Eindbevoorrading:

Nadat je gefinisht bent, ga je links achter het podium door naar de bevoorrading. Wij voorzien water, een sportdrinkje, vitamientjes en een goodiebag (zolang de voorraad strekt) aan de aankomst.

Prijsuitreiking:

Er zijn mooie prijzen voor de eerste drie heren en dames van de 5 km, 10 km en de campustrail.

De eerste prijsuitreiking is voorzien rond 19.15 uur (campustrail). Om 19.30 uur is de prijsuitreiking voor eerste drie heren en dames van de 5 km en de 10 km.

Info voor alle lopers:

Draag je startnummer zichtbaar op de borst, bevestigd met speldjes. Het startnummer mag niet bedekt zijn met jas, banden, drinkfles, etc.

Wij wensen je alvast veel succes, loop-plezier!

Team Studentensport Limburg

VANDERSANDEN LIMBURG RUNS

Mede mogelijk gemaakt door onze trouwe partners!



Runmotion is jouw persoonlijke hardloop-, trail- en triatloncoach om je doelen te bereiken!

- ➔ Profiteer nu van één maand gratis premium, je ontvangt een trainingsschema inclusief oefeningen van je virtuele coach! Download snel de app, maak een account via deze link: [klik hier!](#)
- ➔ Geef via deze link de code godare in samen met je mailadres en je ontvangt meteen één maand gratis premium: [klik hier!](#)

RUN MOTION x **GO DARE**

BEHAAL JOUW HARDLOOPDOELEN

Gepersonaliseerd trainingsprogramma
Advies en motivatie

ONTDEK DE APP

The banner features three smartphones displaying the Runmotion app interface, which includes training plans, progress charts, and motivational messages. The background is a vibrant green with abstract circular patterns.