

EVENT INFO



EEN ONVERGETELIJKE DAG DOOR NATIONAAL PARK BOSLAND
EN DE TREKPLEISTER 'FIETSEN DOOR DE BOMEN'!

ZATERDAG | 10/10

PIJNVEN - HECHTEL-EKSEL



**GO
DARE**



VOLG ONS OP INSTAGRAM

[@DOORDEBOMEN](#)



VOLG ONS OP INSTAGRAM

[@GODARE_SPORTCOMMUNITY](#)

SPONSORS:


VANDERSANDEN


Limburg dat zijn wij

**RUN
MOTION**



UHASSELT

MOOZE
LIFESTYLE GYM

ERDINGER
ALKOHOLFREI

KEPLER



**SPORT.
VLAANDEREN**

VOORWOORD

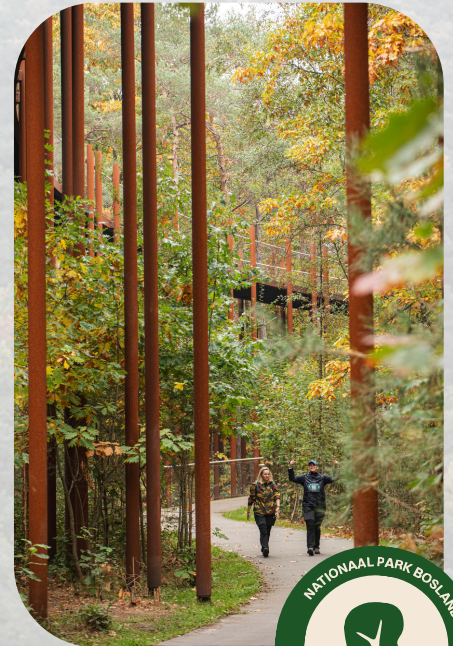


Dag trail- & wandelliefhebber,

Loop & Wandel door de Bomen komt er binnenkort aan. Deze derde editie wordt een absolute voltreffer met meer dan 2.300 deelnemers! De herfst vindt zijn weg naar domein Pijnven in Hechtel-Eksel, het Nationaal Park Bosland zal zich dan ook in al zijn pracht en praal kunnen tonen. Vanaf de startplaats aan de picknickweide nemen jullie een duik door de herfstige bomen en natuurlijk het absolute hoogtepunt op het einde: 'Fietsen door de Bomen'.

Zes verschillende afstanden zorgen er voor dat we een mix hebben van (heel) jong tot oud, iedereen kan genieten op zijn of haar manier van deze trail! Wij wensen jullie dan ook een fantastische dag toe en hopen mee op de beste weersomstandigheden. Vergeet niet te genieten van de kleine dingen op het parcours en van de vrienden of familie rondom je!

Veel succes en tot volgende zaterdag!
Groetjes team Go Dare Events



In Vlaanderen hebben we een rijke sportcultuur. [Top]sportevenementen inspireerden en inspireren sporters, clubs, scholen en vrijwilligers om onze Vlaamse sportcultuur te versterken. Sport is dan ook een belangrijke schakel die verschillende gemeenschappen verbindt. Of je nu zelf sport of vanaf de zijlijn aanmoedigt, elke sportactiviteit brengt mensen samen. Het helpt ons niet alleen beter te bewegen, maar ook beter samen te leven.

Van het lokale basketbalpleintje om de hoek tot de grote voetbalarena's: elke wedstrijd zorgt voor verbinding en elke training maakt ons sterker. Sport brengt jong en oud, vrienden en onbekenden bij elkaar. Het leert ons het belang van samenwerking en hoe om te gaan met tegenslagen – vaardigheden die ook buiten het veld van pas komen.

Dus, of je nu begint met hardlopen, een bal opgooit of gewoon komt kijken: je draagt bij aan iets moois. Met sport in ons leven werken we aan een toekomst waarin iedereen wint. Ik kijk alvast uit naar wat die toekomst ons nog brengt en ben trots om deel uit te maken van deze geweldige sportgemeenschap.

Sportieve groeten,
Annick De Ridder
Vlaams minister van Sport



SPORT.
VLAANDEREN

1. LOCATIE

De start en finish bevinden zich op het domein Pijnven, meer bepaald de picknickweide.

GPS adres: Kiefhoekstraat 20, 3940 Hechtel-Eksel (best om 'Parking Bosland Pijnven' in te geven via Google Maps of Waze om exact te navigeren)

Parkeren:

- Gelieve de signalisatieborden en parkeerwachters hun instructies te volgen
- Er zijn twee hoofdparkings: 'Parking Bosland Pijnven' & 'Parking Camping De Lage Kempen' (doorrijden tot achter het eetcafé!)
- Gelieve vanaf de officiële parkings altijd de **groene pijlen** te volgen richting het wedstrijdsecretariaat.
- Er zijn verschillende parkings. Voor de lopers (vanaf 12u) is er ook de optie om langs de straat te parkeren als er parkings vol zouden zijn.

Bekijk via deze link de officiële parkings en de indeling van het eventplein:

<https://bit.ly/LoopWandeldoordeBomen>

Wanneer je het inplantingsplan opent, kan je via de gsm op het parkingsymbool  klikken en meteen er naartoe navigeren via Google Maps.

Volgende zaken kan je ook raadplegen via bovenstaande link:

- Locaties bevoorradingsen & live timing points
- Indeling eventdorp
- Parcours en splitsingen
- ...



Bagage drop-off beschikbaar vlakbij de inschrijvingen.



Kleedkamers zijn niet beschikbaar.



Douches zijn niet aanwezig.



Toiletten op het eventplein & aan bevoorradings(en) onderweg.



Het unieke event T-shirt van Loop & Wandel door de Bomen alsook het Limburg Runs T-shirt kan je afhalen aan de helpdesk (bij bestelling)!

2. AFHALEN STARTNUMMER

geen medaille of wandelpin



medaille aan de finish



wandelpin aan de finish



Het afhalen van het startnummer doet u onder de houten overkapping in het eventdorp. Volg hiervoor de gele signalisatieborden. Schuif aan in de juiste rij.

Voor vragen of wijzigingen, wend u zich tot de helpdesk.

[Check je startnummer/deelnemerslijst \(hier\).](#)

3. GO DARE MERCHANDISE

€15



€5



€10



€8



€3



Wenst u graag een extra wandelpin of plooi beker aan te schaffen? Wend u tot de helpdesk. Hier kan u eveneens het unieke Limburg Runs looptechnisch T-shirt 2026 kopen voor slechts €15. Het unieke event T-shirt van Loop & Wandel door de Bomen is helaas uitverkocht!

4. PROGRAMMA WANDELAARS

Vanaf 7u45 kan u terecht aan het wedstrijdsecretariaat om uw startnummer af te halen in het eventdorp. Zorg dat u uw startnummer kent door de deelnemerslijst te raadplegen of uw ontvangen mail. Zo zal u vlot uw startnummer ontvangen van onze medewerker. In de deelnemerslijst kan u ook de afstand terugvinden waaraan u deelneemt.

We hebben besloten om 1 gezamenlijk startmoment te organiseren voor wandelaars waarbij we met countdown muziek aftellen naar de start. Dit is een sfeervolle beleving en een echte aanrader! Maar je kan er ook voor kiezen om vrij te starten tussen de uren per afstand. Jouw timing chip registreert je starttijd wanneer je over de startmat passeert.

Vanaf 7u45: Opening wedstrijdsecretariaat (afhalen startnummers)

08u15-08u45: vrije start wandeling 28 km

08u15-09u45: vrije start wandeling 21 km

08u15-11u00: vrije start wandeling 16 km, 10 km & 6 km

09u00-11u00: vrije start wandeling 3 km

08u15: gezamenlijke start wandeling alle afstanden (behalve de 3 km) met countdown

15u15: sluiting finish voor wandelaars

Belangrijke info voor wandelaars:

- Wandelaars dienen verplicht hun startnummer af te halen, op die manier kunnen wij aan de hand van de tracker op de achterkant jou volgen onderweg.
- Vroeger starten dan 8u15 is niet mogelijk. Later starten dan aangegeven is ook niet mogelijk. Gelieve dit te respecteren. Gelieve rekening te houden met de finishlimiet van 15u15.
- Gelieve rekening te houden met de openingstijden van de bevoorradingsposten onderweg.
- Gelieve uw startnummer niet op de rugzak te dragen wanneer hier een elektronisch toestel in zit. Uw timingchip geeft dan een slecht signaal waardoor uw uitslag mogelijks niet correct is.
- Gelieve uw timingchip op de achterkant van het startnummer in te leveren aan de finish (indien hiervoor gekozen tijdens inschrijving).
- Elke finisher krijgt een alcoholvrij bier aangeboden door Erdinger Alkoholfrei aan de aankomst op basis van het startnummer (afhalen aan de blauwe Erdinger tent).
- Uitslagen kunnen meteen na de finish geraadpleegd worden via de QR code op het startnummer.
- Bij problemen, bel het noodnummer op uw startnummer. Er is een medische post aanwezig aan de finish.
- Dit evenement is bekerloos, breng dus je eigen plooi beker of drinkfles mee.
- Wees respectvol t.o.v. mededeelnemers, vrijwilligers, natuur en respecteer altijd de wegcode.



5. PROGRAMMA TRAILRUN

Vanaf 12u15 kan u terecht aan de inschrijvingsstand om uw startnummer af te halen in het eventdorp. Zorg dat u uw startnummer kent door de deelnemerslijst te raadplegen of uw ontvangen mail. Zo zal u vlot uw startnummer ontvangen van de medewerker. In de deelnemerslijst kan u ook de afstand terugvinden waaraan u deelneemt.

Vanaf 12u15: afhalen startnummers trailrun

13u15: 28 km trailrun

13u45: 21 km trailrun

14u00: 16 km trailrun

14u15: 10 km trailrun

14u45: 6 km & 3 km trailrun

15u45 à 16u00: podiumceremonie trailrun

16u45: finishlimiet voor lopers

Gelieve 5 minuten voor de start u richting de startlijn te begeven, hier zal nog een laatste korte briefing gegeven worden m.b.t. het parcours.

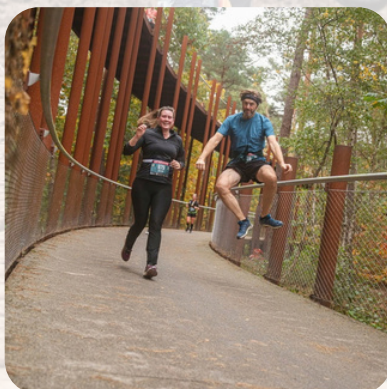
Podiumceremonie trailrun

Rond 15u45 à 16u00 is er de podiumceremonie van de verschillende afstanden van de trailrun.

Er worden voor alle trailrun afstanden (buiten de 3 km) podia* gehouden met trofee voor eerste 3 mannen en vrouwen in de volgende leeftijdscategorieën (senioren -35, masters +35, masters +50) Op de 3 km zal er een podium zijn voor de eerste drie kinderen jonger dan 12 jaar voor jongens en meisjes.

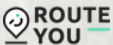
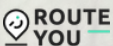
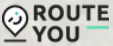
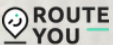
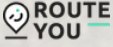
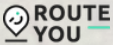
Belangrijke info voor traillopers:

- Gelieve de starttijden en finishlimiet te respecteren.
- Gelieve uw timingchip op de achterkant van het startnummer in te leveren aan de finish (indien hiervoor gekozen tijdens inschrijving).
- Elke finisher krijgt een alcoholvrij bier aangeboden door Erdinger Alkoholfrei aan de aankomst op basis van het startnummer (afhalen aan de blauwe Erdinger tent).
- Uitslagen kunnen meteen na de finish geraadpleegd worden via de QR code op het startnummer.
- Bij problemen, bel het noodnummer op uw startnummer. Er is een medische post aanwezig aan de finish.
- Dit evenement is bekerloos, breng dus je eigen plooi beker of drinkfles mee.
- Wees respectvol t.o.v. mededeelnemers en vrijwilligers en respecteer altijd de wegcode. Laat nergens afval achter.



6. PARCOURS

Klik op het desbetreffende symbool voor de link.

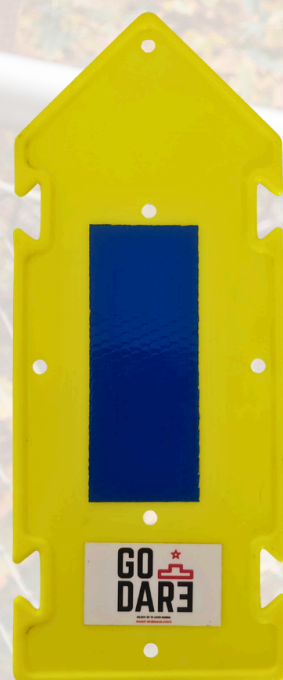
Bekijk de route van 28 km hier op Strava:		Download hier de gpx:		link naar RouteYou:	
Bekijk de route van 21 km hier op Strava:		Download hier de gpx:		link naar RouteYou:	
Bekijk de route van 16 km hier op Strava:		Download hier de gpx:		link naar RouteYou:	
Bekijk de route van 10 km hier op Strava:		Download hier de gpx:		link naar RouteYou:	
Bekijk de route van 6 km hier op Strava:		Download hier de gpx:		link naar RouteYou:	
Bekijk de route van 3 km hier op Strava:		Download hier de gpx:		link naar RouteYou:	

“De fietser is eenmalig geen koning op ‘Fietsen door de Bomen’, jij als loper/wandelaar daarentegen wel! 

Volg onderweg deze gele pijlen!



Gratis consumptie voor een gezonde & frisse hydratatie aangeboden door Vitaminwell!



VOLG ZE OP INSTAGRAM

@VITAMINWELL

7. BEVOORRADING

Bevoorrading 1: geopend van 8u45 tot 12u00 & 13u20 tot 15u15

Water, bananen, suikerwafels, zoute sticks, parijse gommen, honingkoeken, carré confitures en zoute nootjes

- De 10 km passeert hier na 3,6 km
- De 16 km passeert hier na 3,6 km
- De 21 km passeert hier na 3,6 km
- De 28 km passeert hier na 3,6 km



Bevoorrading 2: geopend van 9u30 tot 13u00 & 13u45 tot 15u30

Water, sportdrank, zoute koekjes, zoute nootjes, appelsienen, speculaas, mueslirepen & zure beertjes

- De 21 km passeert hier na 11,6 km
- De 28 km passeert hier na 8,8 km



Bevoorrading 3: geopend van 9u30 tot 15u45

Water, sportdrank, cola, appelsienen, speculaas, rozijnen, zoute koekjes, zure beertjes & frangipanes

- De 16 km passeert hier na 10,2 km
- De 21 km passeert hier na 15,1 km
- De 28 km passeert hier na 22,2 km



Bevoorrading 4: geopend van 10u15 tot 12u00 & 14u15 tot 15u00

Water, twee sandwiches kaas/hesp voor wandelaars, speculaas, madeleines, zoute sticks, zoute chips & winegums

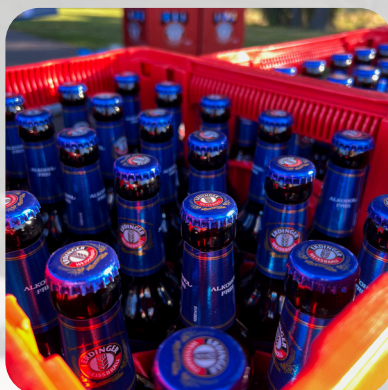
- De 28 km passeert hier na 14,8 km



Eindbevoorrading: geopend van 09u30 tot 16u45

Water, tijgerrol cake, bananen, appelsienen, speculaas, parijse gommen, zoute koekjes, zoute nootjes, suikerwafels en honingkoeken

- Voor alle afstanden



8. VOLGENDE EVENTS



GO DARE

31 oktober

ACHELSE KLUIS
TRAIL & WALK

UITVERKOCHT

[WACHTLIJST](#)



GO DARE

21 november

DUINENGORDEL
TRAIL & WALK

OUDSBERGEN

**SCHRIJF
NU IN!**

[MEER INFO](#)

PARTNERS VANDERSANDEN LIMBURG RUNS

